



北馬城まちづくり



まちづくり 皆でめざそう 輝く北馬城

<http://www.kitamakitikumatidukurikyougikai.com>

広報紙 第91号 令和5年8月24日

北馬城地区戦没者は127名 8月6日 “招魂場戦没者慰霊祭” 開催



8月6日(日)早朝7時から、北馬城地区招魂場にて、戦没者遺族会とまちづくり協議会有志21名による招魂場の草刈り清掃を行いました。その後、北馬城地区127名戦没者への慰霊祭を行いました。

法要は洞昌寺住職の読経にはじまり、久保まちづくり協議会長以下参列者がお参りをしました。住職から戦争についてのお話をいただき、最後に遺族会を代表して末広一夫氏のあいさつで終了しました。

ロシアのウクライナ侵攻による戦争等、世界のあちこちで紛争が終わらぬ現在、世界平和について考えさせられる慰霊祭でもありました。



こども食堂見学会（9月23日）参加者募集（約20名）

【日時】 9月23日(土)

【申し込み】 9月10日まで成貞事務局長(37-0185)

【場所】「しげまさこども食堂・げんき広場」(豊後大野市三重町)

【行程】

(9時)東ふれあい館出発

(11時~12時)現地到着・研修1

(12時半~14時半)昼食・原尻の滝見学

(15時~16時)現地に帰り研修2

(18時)東ふれあい館帰着



北馬城地区フレイル調査全開(19日・20日・21日)

フレイル予防ポイント

●運動による筋力アップ ●食事療法 ●仲間との楽しみ合い



8月19日金丸・西屋敷地区、20日和気・岩崎地区、21日日足地区の第3回フレイル調査(立命館大学・真田教授チーム)が、9時より東ふれあい館と日足公民館で行われました。

毎回、測定結果をすぐにいただける事で、自分の足りない運動を意識される方が増え、結果も良くなっていて調査の成果も確実に上向いています。

金丸地区の一部の方々は夕方散歩を欠かさず、また仲間の皆さんとの会話も楽しんでいるとのこと。

フレイル予防では①運動による筋力アップ②食事療法③仲間との楽しみ合いが特に大切だそうです。

これからも地域の皆さんで声掛けをしながら北馬城地区全体で楽しいフレイル予防をしていきましょう。

次回は来年2月24日に出光・江熊・山・両戒地区、25日に橋津地区、また予備日として26日はどなたでも受けられるよう予定しています。

大いにフレイル調査を楽しみましょう。

9月行事予定

- 8日(金) 9時 特産品開発会議(東ふれあい館)
- 13日(水) 9時 広報部会(東ふれあい館)
- 13日(水) 19時 無駄話の会(東ふれあい館)
- 16日(土) 13時半 四役会議(東ふれあい館)
- 19日(火) 19時 役員会議(東ふれあい館)
- 23日(土) しげまさ子ども食堂見学会
(豊後大野市三重町)
- 24日(日) 9時 西屋敷国東塔草刈り
- 30日(土) 北馬城小学校運動会