

広報 北馬城まちづくり

第 69 号 令和 3 年 10 月 23 日

発行：北馬城地区まちづくり協議会

広報部（問合せ：矢口 37 - 2988）

<http://www.kitamakitikumatidukurikyougikai.com>

まちづくり皆でめざそう輝く北馬城

テーマは“ウイズコロナの到来を待つ人々”

本年度・宇佐駅周辺に設置する案山子

【10月24日～1月9日まで展示】

コロナ禍激減の中、10月10日～12日にかけて岩崎公民館にて、岩崎地区・金丸地区・橋津地区まちづくり有志による案山子作りが行われました。本年度テーマは「ウイズコロナの到来を待つ人々」。オリンピック・パラリンピック関係、医療スタッフ、神輿を担ぐ子供たちや老若男女の生活など、35体の案山子が作成されました。10月24日から来年1月9日まで宇佐駅周辺にて展示されます。案山子作成にかかわられた有志の皆様お疲れさまでした。



行事予定表

- 10月29日 フレイル調査(岩崎・公民館9時～)
- 10月30日 フレイル調査(西屋敷・ふれあい9時～)
- 11月12日 無駄話の会(ふれあい19時～)
- 11月13日 国東塔草刈り(西屋敷・馬渡家9時～)
- 11月23日 北馬城の晩秋を楽しむ集い
(北馬城小学校体育館14時～)
- 11月26・27日 フレイル調査(ふれあい9時～)
- 11月28日 第1回軽トラ市(桜井木材駐車場9時～)
- 12月 5日 宇佐クロダマル物語収穫体験
(宇佐中学校10時集合)
- 12月10日 無駄話の会(ふれあい19時～)
- 12月12日 第1回北馬城の歴史を学ぶ会
(北馬城小学校体育館10時～)
- 12月16日 第1回北馬城の未来を熱く語る会
(ふれあい19時～12月17日から変更になりました)
- 12月17・18日 フレイル調査(ふれあい9時～)

【案山子35体完成！】裏面へ





令和3年度第1回地域振興部会開催(10月22日)

10月22日19時から東ふれあい館にて第1回地域振興部会が開催されました。コロナ禍激化で開催ができなくなっていただけに、久しぶりの会であり、新鮮味のある会となりました。高月地域振興部会長司会の元、10月24日設置の案山子や花プランターについて、11月28日の軽トラ市について、話し合われました。

11月お楽しみ行事詳細

「北馬城の晩秋を楽しむ集い」

- 1 日時：令和3年11月23日(火)14時～
- 2 場所：北馬城小学校体育館
- 3 出演者：県南落語 宇佐高田民謡愛好会



【一昨年の写真です】

「令和3年度第1回軽トラ市」

- 1 日時：令和3年11月28日(日)9時～11時
- 2 場所：宇佐駅周辺(桜井製材所跡地)
- 3 出品依頼：農産物・農産加工品・その他(事務局に相談) ※加工食品については、保健所の営業許可が必要になります。営業許可がない場合は出店出来ませんので注意して下さい。
- 4 くじが「ガラポン」から変わります。どんなくじになるのか楽しみです。



コラム 散歩のススメ

今更ながら、歩くメリットとは？

ウォーキングをすると、呼吸器の活動が盛んになり、酸素を多く吸収する。全身の血流がよくなり、当然、脳の血流もよくなる。

昔の文人や詩人が、散歩をしながら句を詠んだり、小説を考えたりしたことからも、ウォーキングは、脳の働きも活発にしていることがうかがえる。

その他いいことだらけなのです。⇒①生活習慣病の予防と改善②血圧が下がる③幸せホルモン『セロトニン』が出て、ストレス解消④だれでもどこでもできる⑤脳が若返り、認知症予防⑥免疫カアップ⑦ダイエット効果がある⑧便秘改善⑨骨が丈夫になる⑩血管が柔らかくなる
・など。皆さん健康の源は散歩です。サンキューロードも歩きましょう。